

---

ÅRSMØTE

 **Røde Kors Laksevåg**

7. mars 2024

Klokken 18:00

## Dagsorden årsmøte Laksevåg Røde Kors

1. Godkjenning av innkalling.....	3
2. Godkjenning av saksliste.....	3
3. Valg av møteleder.....	3
4. Valg av referent.....	3
5. Valg av 2 personer til å signere protokollen sammen med møteleder.....	3
6. Valg av tellekorps, 3 personer.....	3
7. Orientering om årsberetningen for Laksevåg Røde Kors for 2023.....	4
7.1 Årsmelding Laksevåg Røde Kors 2023.....	4
8. Orientering om regnskap for Laksevåg Røde Kors for 2023.....	6
8.1 Regnskapets hovedpunkter.....	6
8.2 Regnskapsprinsipper.....	7
8.2.1 Inntekter.....	7
8.2.2 Klassifisering av eiendeler og gjeld.....	7
8.2.3 Vurdering av kundefordringer.....	7
8.2.4 Vurdering av driftsmidler.....	7
9. Referering av revisjonsberetning for Laksevåg Røde Kors for 2023.....	7
10. Vedtak av årsberetning og regnskap for Laksevåg Røde Kors for 2023.....	7
11. Orientering om Handlingsplan for Laksevåg Røde Kors for 2024.....	8
11.1 Handlingsplan Lokalforening.....	8
11.2 Handlingsplan Laksevåg Røde Kors Omsorg.....	8
11.2.1 Handlingsprogram Besøktjenesten.....	9
11.2.2 Handlingsplan BARK.....	10
11.2.3 Handlingsplan Treffpunkt.....	11
11.2.4 Handlingsplan Norsktrening.....	11
11.2.5 Handlingsplan Flerkulturell møteplass.....	11
11.3 Handlingsplan Laksevåg Røde Kors Hjelpekorps.....	12
11.4 Handlingsplan Laksevåg Røde Kors Hjelpekorps 2024.....	12
12. Orientering om Budsjett for Laksevåg Røde Kors for 2024.....	15
13. Vedtak av handlingsplan og budsjett for Laksevåg Røde Kors for 2024.....	15
14. Valg.....	16
14.1 Valg av lokalstyre.....	16
14.2 Valg av valgkomite.....	17
14.3 Informasjon om Hjelpekorpsrådet.....	17
14.4 Informasjon om Omsorgsrådet.....	17
15. Lovendringer.....	18

## 1. Godkjenning av innkalling

Innkalling til årsmøtet er gjort på lokalforeningens hjemmesider samt med epost sendt til medlemmenes oppgitte adresser.

Forslag vil vedtak:

**Årsmøtet godkjenner møtets innkalling.**

## 2. Godkjenning av saksliste

Sakslisten ble lagt ut på lokalforeningens hjemmesider den 22. februar 2024, og er i tråd med foreningens lover.

Forslag vil vedtak:

**Årsmøtet godkjenner møtets saksliste.**

## 3. Valg av møteleder

Årsmøtet velger møteleder.

Forslag til vedtak:

**Årsmøtet velger Odd Magne Rød, Nestleder i Laksevåg Røde Kors som møteleder.**

## 4. Valg av referent

Årsmøtet velger referent.

Forslag til vedtak:

**Årsmøtet velger Anne Charlotte Valaker Bruheim som referent**

## 5. Valg av 2 personer til å signere protokollen sammen med møteleder

Årsmøtet velger 2 personer til å underskrive protokoll.

Forslag til vedtak fremmes på årsmøtet basert på frammøte.

## 6. Valg av tellekorps, 3 personer

Årsmøtet velger 3 personer til tellekorps.

Forslag til vedtak fremmes på årsmøtet basert på frammøte.

## 7. Orientering om årsberetningen for Laksevåg Røde Kors for 2023

### 7.1 Årsmelding Laksevåg Røde Kors 2023

#### Generelt

Styret har et godt samarbeidsklima, og vi har primært jobbet med å legge til rette for at rådene skal kunne realisere sine planer og få nye frivillige og brukere raskt i gang innenfor sine aktiviteter. Etter en noe treg start, har det mot slutten av perioden tatt seg godt opp, og tilgangen på frivillige til omsorgsaktivitetene har bedret seg betydelig, i hjelpekorpsset har det gjennom hele perioden vært et svært tilfredsstillende og økende antall aktive.

Røde Kors er en viktig leverandør av humanitær aktivitet i hele Laksevåg bydel, både gjennom egne aktiviteter og gjennom samarbeid med andre aktører. Styret er meget fornøyd med utviklingen i Hjelpekorpsset som stadig får flere aktive frivillige som i betydelig grad deltar på aksjoner. I perioden har hjelpekorpsset startet opp RØFF. Likeledes fortsetter arbeidet innen omsorg den positive utviklingen. I 2023 har aktivitetene innen norsktrening økt med åpning av ny språkkafe på biblioteket i Loddefjord, Treffpunkt har endelig startet etter en meget lang ventetid. Fremdeles er det nok for få som bærer aktivitetene og holder dem gående, det er derfor fortsatt et mål å engasjere flere i frivillig aktivitet slik at arbeidet blir jevnere fordelt og at en unngår at nøkkelpersoner brenner ut.

#### Styrets sammensetning

Leder:	Torbjørn Rogde	valgt 2023
Nestleder:	Odd Magne Rød	valgt 2022
Medlem:	Alexander Mackenzie	valgt 2022
Medlem:	Karoline Seger	valgt 2023
Varamedlem:	Terje Hårvik	valgt 2023
Varamedlem:	Bjørn Tore Lauvås	valgt 2023 (1 år)
Rep Hjelpekorps:	Cornelius Aspaas	
Rep Omsorg	Lucie Beev	

#### Funksjoner utover styret

Kasserer lokalforening	Knut Sælensminde
Kasserer Hjelpekorpsset	Anders Scisly Sagevik.
Bokføring	Peter Hagelsteen (Hordaland RK)
Revisor	Hordaland Røde Kors

#### Verv og posisjoner utenfor Laksevåg Røde Kors

Ole Kristian Steffensen	LRKH Rep Røde Kors Ambulansen Bergen
Knut Sælensminde	LRKH Rep Røde Kors Ambulansen Bergen fra (fra 2024)
Terje Hårvik	Styremedlem Røde Kors Båten Bjørgvin
Odd Magne Rød	Varamedlem Røde Kors Båten Bjørgvin
Cornelius Aspaas	Eierrepresentant Røde Kors Ambulansen Bergen

#### Økonomi

Økonomien er god, med reserver på fond og bankkonto, 2023 endte med et underskudd på kr 36.449. Styret ønsker å sikre en god og sikker økonomi, men det er ikke styrets mål at foreningen til enhver tid skal gå med overskudd. Tilgjengelige midler skal forvaltes på en måte som sikrer god og langsiktig drift

med materiell og personell tilpasset de utfordringene vi møter. Oppsparte midler vil imidlertid fortsatt komme godt med i det planlagte og oppstartede vedlikeholdet av Fergehallen.

Styret har i 2023 lagt ned eiendomsselskapet slik at en sparer administrativt arbeid som i liten eller ingen grad har understøttet foreningens formål.

Det henvises forøvrig til revidert regnskap for 2023.

#### **Aktiviteter og annet**

- Årsmøte avholdt 23. februar 2023.
- Foreningen gjennomførte i desember en meget omfattende og vellykket julegaveaksjon hvor et stort antall gaver ble mottatt fra private givere og forretninger på Sartor Senter, for distribusjon til trengende barn. Aktiviteten ga foreningen god mediedekning og omtale på NRK.

#### **Medlemmer.**

Medlemstallet har også i år gått ned, basert på tall i DIBA er det pr 31.12.2023 på 852 medlemmer fordelt på følgende kategorier:

Familiemedlemmer	37
Givermedlemmer	352
Hovedmedlemmer	18
Medlem	396
Ungdomsmedlemmer	48
Æresmedlem	1

**Takk til alle aktive medlemmer og støtte-medlemmer i Laksevåg Røde Kors, og en takk til frivillige som gjøre en stor jobb gjennom hele året!**

Aktivitetenes årsberetninger er innarbeidet som vedlegg A.

## 8. Orientering om regnskap for Laksevåg Røde Kors for 2023

### 8.1 Regnskapets hovedpunkter

Økonomien er god, med reserver på fond og bankkonto, Men med ett lite regnskapsmessig underskudd i 2023 på kr 36.449.

Totalt er inntektene på kr. 2.710.818 som er litt over budsjett for 2023 og omtrent som i 2022. På inntektssiden er Panto, Grasrotandelen, medlemskontingent og momsrefusjon gode bidragsytere. Medlemskontingent, inklusive gaver som ikke er skilt ut fra kontingenten, ligger litt under det budsjetterte. Vi har og fått mye tilskudd fra NRK som er brukt på de ulike aktiviteter. Det ble i år satt fokus på utbytte fra Tor Brathaugs Bo, noe som har gitt et positivt bidrag på kr 69 416. Det er mottatt strømstøtte på kr. 33.192 som er ført som statstilskudd.

På utgiftssiden er det overført fra budsjetterte midler. Kr 40.000 til Røde Kors Ambulansen AS, Kr. 20.000 til RK båten Bjørgvin AS. Ca kr. 14.600 til International distriktsamarbeid Kypros RK. Kr. 5.000 til jubileumsgave Hordaland RK og Kr 25.000 til Flomkatastrofen i Libya. Utgifter til utredning av Fergehallen er fordelt mellom innvendig og utvendig vedlikehold. Kr 123 601 ble tilbakeført til NRK, da manglende bemanning gjorde at midlene ikke ble benyttet.

Diverse utgifter på kr. 73.913 er vesentlig regnskapsført aksjekapital og verdier fra eiendomselskapet som ble lagt ned i 2023. Det ble kjøpt ny bil til ca. 900.000, der vi fikk støtte på kr. 200.000 fra Sparebanken Vest. Konto i DnB er avsluttet og kundeforhold etablert i Sparebanken Vest.

Fullstendig [driftsregnskap](#) er tilgjengelig på foreningens hjemmesider.

	Resultat	Budsjett
	2023	2023
32 Salgsinntekt utenfor avgomr	-500,544	-290,000
33 Offentlig avg vedr omsetning	-906,067	-683,454
34 Offentlig tilskudd/refusjon	-148,993	-300,000
36 Leieinntekt	-161,800	-159,600
39 Andre driftsrelaterte inntekter	-993,414	-747,000
<b>3 Inntekter</b>	<b>-2,710,818</b>	<b>-2,180,054</b>
44 Forbruk av innkjøpte varer uten mva	2,019	7,500
<b>4 Varekjøp</b>	<b>2,019</b>	<b>7,500</b>
60 Av- og nedskrivning	245,642	172,271
63 Kostnader Lokaler	289,150	258,000
64 Leie maskiner inventar	5,309	13,000
65 Verktøy/Inventar	214,259	158,500
66 Rep/Vedlikehold	446,872	400,000
67 Diverse innleide tjenester	663,149	650,000
68 Kontorkostnader	88,805	5,500
69 Telefon, Porto	53,564	52,100
<b>6 Lokaler, kontor, tøl mm</b>	<b>2,006,749</b>	<b>1,709,371</b>
70 Kostnad transportmidler	142,020	172,000
71 Kostnad for reise, diett, bil o l	58,360	55,000
73 Salgs-, reklame- og representasjonskostnad	17,574	2,500
74 Kontingenter og gaver	127,037	113,600
75 Forsikringspremie, garanti og servicekostnad	21,086	23,000
77 Møte, kurs, arrangement	299,222	364,500
78 Tap	500	0
<b>7 Møter, reiser mm</b>	<b>665,800</b>	<b>730,600</b>
80 Finansinntekter	-147,609	-21,100
89 Overføringer og disponeringer	220,308	980,000
<b>8 Finansposter</b>	<b>72,699</b>	<b>958,900</b>
<b>3-8 Driftsresultat</b>	<b>36,449</b>	<b>1,226,317</b>

## 8.2 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998 og anbefalinger til god regnskapsskikk.

### 8.2.1 Inntekter

Inntekter, herunder innsamlede midler og gaver, inntektsføres som hovedregel når de er opptjent.

### 8.2.2 Klassifisering av eiendeler og gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som er knyttet til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler og langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet ikke forventes å være forbigående.

### 8.2.3 Vurdering av kundefordringer

Kundefordringer er ført opp i balansen etter fradrag for avsetning til dekning av påregnelig tap.

### 8.2.4 Vurdering av driftsmidler

Varige driftsmidler er i balansen oppført til anskaffelseskost fratrukket ordinære bedriftsøkonomiske avskrivninger. Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid av kostverdier.

## 9. Referering av revisjonsberetning for Laksevåg Røde Kors for 2023

Revisjonsberetning for Laksevåg Røde Kors blir sammen med det reviderte regnskapet, lagt ut på foreningens hjemmesider ved mottak.

## 10. Vedtak av årsberetning og regnskap for Laksevåg Røde Kors for 2023

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner årsberetning og regnskap for Laksevåg Røde Kors for 2023

## 11. Orientering om Handlingsplan for Laksevåg Røde Kors for 2024

### 11.1 Handlingsplan Lokalforening

Lokalforeningen skal gjennom sitt virke tilrettelegge for at aktivitetene i Hjelpekorpsset og Omsorg lar seg realisere. Lokalforeningens styre vil i den kommende perioden:

	Mål	Ansvarlig
Styre utbedringer av Fergehallen	Fortsette arbeidet med prosjektplan for oppgradering av lokalene. Forestå nødvendig vedlikhold.	LRK Lokalforeningstyre med utførende ledd i prosjektgruppe
Oppstart aktiviteter	Utarbeide Røde Kors vurderinger og eventuell igangsettelsesplan for: - Fellesverk i Laksevåg bydel	Styret
Reorganisere LRK	Ferdigstille sammenslåing av Lokalforening og Hjelpekorps	Styret
Arrangementer	Tilrettelegge for dugnad og sosiale aktiviteter på tvers aktivitetsområdene.	Styret
Aktiviteter	Tilrettelegge for at alle aktivitetsområdene i foreningen får best mulige arbeidsvilkår og støtte, slik at aktivitetsledere kan rette sin oppmerksomhet mot de praktiske delene av aktivitetene.	Styret
Rekruttering	Øke medlemsmassen i foreningen til 1000 betalende medlemmer.	Styret, frivilligkoordinator

### 11.2 Handlingsplan Laksevåg Røde Kors Omsorg

	Mål	Ansvarlig
Hovedmål	LRK skal ha et aktivt, operativt omsorgsråd som skal være rådgivende organ for omsorgsaktiviteter i LRK og et bindeledd mellom styret og aktivitetene. Omsorgsrådet skal minst bestå av 3 medlemmer. Alle aktivitetsledere skal melde inn status på aktivitet fortløpende til omsorg, som igjen skal orientere styret.	Leder omsorg
Frivilligpleie	Omsorgsrådet skal arrangere minst 6 samlinger for alle frivillige i omsorgsaktiviteter pr år	Leder omsorg
Styrke samarbeidet mellom frivillige organisasjoner og andre samarbeidspartnere	Etablere samarbeid med andre omsorgsråd, og andre partnere	Aktivitetsleder med støtte fra frivillige og frivilligkoordinator



	Mål	Ansvarlig
Støtte enkeltaktiviteter	Omsorgsrådet kan bistå og følge opp aktiviteter som julegaveaksjon i gjennomføringen. Andre aktiviteter støttes etter vurdering og behov.	Leder omsorg
Kompetansebygging	Bistå i kompetansebygging, og tilrettelegge for felles kursing	Leder med støtte fra frivilligkoordinator
Frivillige på tvers	Tilrettelegge for at frivillige kan bidra på tvers av aktiviteter	Aktivitetsledere
Aktivitetsledersamling	Ha minimum 4 samlinger med aktivitetsledere i året	Leder omsorg
Faglig forankring	Komme med råd og innspill til styret om videre satsningsområder og strategi innen omsorgsfeltet i bydelen.	Aktivitetsledere

### 11.2.1 Handlingsprogram Besøktjenesten

	Mål	Ansvarlig
Verve nye frivillige besøksvenner, informasjonsarbeid, stands, markere merkedager	60 besøksvenner desember 2024	Aktivitetsleder med støtte fra frivilligruppen, frivilligkoordinator og Hordaland Røde Kors
Rekruttere deltakere og informere om tilbudet i bydelen.	Vi har et mål om å vedlikeholde samarbeidet med samtlige sykehjem i bydelen. I tillegg arbeides det med samarbeid med hjemmesykepleien, A2G, områdesatsingen	Aktivitetsleder med støtte fra frivilligruppen, frivilligkoordinator og Hordaland Røde Kors
Styrke samarbeidet mellom frivillige organisasjoner i bydelen	Link, frivillighetssenter, pensjonistforbundet, koblingscenter	Aktivitetsleder med støtte fra frivilligruppen, frivilligkoordinator og Hordaland Røde Kors
Starte en turgruppe i besøktjenesten	Målet er å få til en ukentlig turgruppe, som et tilbud til deltakere som kan bli med på tur.	Aktivitetsleder med støtte fra frivilligkoordinator
Samle besøksvenner og besøksverter på fellessamling	Målet er å få til 2 samlinger i året der både besøksvenner og besøksverter kan treffes	Aktivitetsleder med støtte fra frivilligruppen og frivilligkoordinator
Månedlig samling på sykehjem	Målet er å få til samlinger på sykehjem med for eksempel grilling, vaffeldag	Aktivitetsleder med støtte fra frivilligruppen og frivilligkoordinator

	Mål	Ansvarlig
Holde minst 2 startkurs for nye frivillige i besøkstjenesten.	Få nye frivillige raskt gjennom startkurs. Bistå med fysiske kurs dersom frivillige ikke ønsker digitalt startkurs	Aktivitetsleder med støtte fra frivilligkoordinator
Holde minst 3 Temakurs omsorg	Få frivillige raskt gjennom Temakurs omsorg	Aktivitetsleder med støtte fra frivilligkoordinator
Motivere og følge opp frivillige til å gjennomføre alle nødvendige grunnkurs	Alle frivillige i besøkstjenesten skal ha obligatoriske innføringskurs til Røde Kors, samt temakurs omsorg Besøkstjenesten	Aktivitetsleder med støtte fra frivilligkoordinator
Motivere og belønne frivillige	Sende frivillige på samlinger som BRO, omsorgssamling, trøkk. Oppmerksomhet på runde dager?	Aktivitetsleder med støtte fra frivilligkoordinator

### 11.2.2 Handlingsplan BARK

	Mål	Ansvarlig
Verve nye frivillige, informasjonsarbeid, stands	- 30 frivillige i slutten av 2024. -Kvalitetssikre frivillige fra andre aktiviteter på "stand by" ved behov	Aktivitetsleder med støtte fra frivillige og frivilligkoordinator
Rekruttere aktivitetsledere og andre ressurspersoner	4 aktivitetsledere + 5 ressurspersoner som kan organisere ferie- og helgeaktiviteter Minst 2 aktivitetsledere til Fergehallen, 2 til ny gruppe	Aktivitetsleder med støtte fra frivillige og frivilligkoordinator
Starte ferie- og helgeaktivitet	Vurdere i sommerferien 2024 + høstferien 2024	Aktivitetsleder
Rekruttere deltakere og informere om tilbudet	50 barn innen utgangen av 2024 fordelt på 2- 3 grupper	Aktivitetsleder med støtte fra frivillige og frivilligkoordinator
Styrke samarbeidet mellom frivillige organisasjoner, samt i RK, både internt i LRK og med andre lokalforeninger	Etablere samarbeid med minst en annen frivillig organisasjon i bydelen. Møtes med andre barkgrupper for erfaringsutveksling	Aktivitetsleder med støtte fra frivillige og frivilligkoordinator
Kompetansebygging	Aktivt søke tildelinger og støtte til å gjennomføre ressurskrevende aktiviteter	Aktivitetsleder med støtte fra frivillige og frivilligkoordinator
Kompetansebygging	Informere om frivillige samlinger som BRO, omsorgssamling og trøkk, samt andre kurs. Legge til rette for deltakelse	Aktivitetsleder med støtte fra frivillige og frivilligkoordinator

	Mål	Ansvarlig
Søke om tildelinger fra ulike tilbydere	Aktivt søke tildelinger og støtte til å gjennomføre ressurskrevende aktiviteter	Aktivitetsleder med støtte fra frivillige og frivilligkoordinator

### 11.2.3 Handlingsplan Treffpunkt

Treffpunkt er midlertidig organisert under Omsorg for å sikre tilhørighet og faglig miljø.

	Mål	Ansvarlig
Verve frivillige	Sikre en gruppe på 6 aktive frivillige til å lede Treffpunkt	Aktivitetsleder, frivilligruppen, frivillighets-koordinator
Rekruttere deltakere og informere om tilbudet	Informere på skoler i bydelen. Kontakte bvtj og andre instanser	Aktivitetsleder, frivilligruppen, frivillighets-koordinator
Styrke samarbeidet mellom frivillige organisasjoner	Idrettslag, bonusbarn osv	Aktivitetsleder, frivilligruppen, frivillighets-koordinator
Holde minst 2 Temakurs Treffpunkt	Få frivillige raskt gjennom Temakurs Treffpunkt	Aktivitetsleder med støtte fra frivilligkoordinator
Motivere og følge opp kompetansebygging.	Alle frivillige skal ha innføringskurs til Røde Kors, samt temakurs Treffpunkt.	Aktivitetsleder med støtte fra frivilligkoordinator
Motivere og belønne frivillige	Tilby frivillige samlinger som BRO, omsorgssamling, trøkk.	Aktivitetsleder med støtte fra frivilligkoordinator

### 11.2.4 Handlingsplan Norsktraining

	Mål	Ansvarlig
Verve nye frivillige, informasjonsarbeid, stand	20 frivillige i slutten av 2024	Aktivitetsleder med støtte fra frivillige og frivilligkoordinator
Rekruttere deltakere og informere om tilbudet i bydelen	100 Deltakere innen utgangen av 2024 fordelt på 2 grupper	Aktivitetsleder med støtte fra frivilligruppen og frivilligkoordinator
Kompetanse	Arrangere Temakurs minst 2 ganger i året	Aktivitetsleder med støtte fra frivilligkoordinator
Motivere og belønne frivillige	Tilby frivillige samlinger som BRO, omsorgssamling og trøkk	Aktivitetsleder med støtte fra frivilligruppen og frivilligkoordinator

### 11.2.5 Handlingsplan Flerkulturell møteplass

	Mål	Ansvarlig
Samarbeide	Samkjøre aktiviteter med andre frivillige aktiviteter og organisasjoner innenfor norsktraining.	Aktivitetsleder Frivilligkoordinator
Støtte enkeltaktiviteter	Flerkulturell Møteplass skal støtte gjennomføring av Språkkafé Laksevåg med alle sine frivillige, i håp om å få begge aktivitetene til å vokse seg populære og ettertraktet.	
Kompetansebygging	Tilby frivillige relevante kurs for sin målgruppe	Aktivitetsleder Frivilligkoordinator

	Mål	Ansvarlig
Frivillige	Legge til rette for at frivillige kan delta på tvers av aktivitetene og aktivitetene med felles utflukter.	Aktivitetsleder Frivilligkoordinator
Møte/ Samling	Oppstartsmøte med nye frivillige om retningslinjer og verdier innad aktiviteten.	Aktivitetsleder

### 11.3 Handlingsplan Laksevåg Røde Kors Hjelpekorps

Handlingsplanen er justert etter handlingsplanen til Hordaland Røde Kors Hjelpekorps og de 3 nasjonale overordnede målsettingene og delmålene satt av Landsråd Hjelpekorps, august 2020.

### 11.4 Handlingsplan Laksevåg Røde Kors Hjelpekorps 2024

Handlingsplanen er justert etter handlingsplanen til Hordaland Røde Kors Hjelpekorps og de 3 nasjonale overordnede målsettingene og delmålene satt av Landsråd Hjelpekorps, august 2020.

**Nasjonal målsetting 1: Vi skal dekke 100 % av alle søksoppdrag på en sikker, nøyaktig og effektiv måte uten urimelig slitasje på mannskaper.**

	Handlingsprogram	Hva betyr dette for Laksevåg Røde Kors Hjelpekorps?
1.1	Nasjonalt delmål 1A: Minst 5 % økt andel oppmøtte på aksjoner som oppfyller minstekrav.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lage en årsplan for gjennomføring av kurs på K-nivå, gjerne i dialog med nabokorps.</li> <li>Gjennomgang av bekledning og aksjonsutstyr til sommer og vinter.</li> <li>Undersøke om det er mulig å reaktivere frivillige som vi ikke har sett på en stund.</li> </ul>
1.2	Nasjonalt delmål 1B: Tilstrekkelig antall mannskaper med LSOR-kompetanse	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minst to personer på LSOR.</li> </ul>
1.3	Nasjonalt delmål 1C: Tilstrekkelig og hensiktsmessig søksteknisk utstyr.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Legge til rette for at depotleder får gode vilkår til å ha kontroll på utstyret til korpset, ha kontroll på inventar og hva en eventuelt trenger av nytt utstyr.</li> <li>Ha minst 1 korpskveld i halvåret hvor en rydder eller tar en gjennomgang av utstyret på depot for nye og gamle medlemmer.</li> </ul>
1.4	Øke antall aktive instruktører og veiledere.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sende minst 2 deltakere på instruktørkurs, og 1 på Kvalifisert veiledning (KOV).</li> <li>Oppmuntre kvalifiserte medlemmer til å bli med som veiledere / hjelpeveiledere til L-, V-kurs.</li> </ul>
1.5	Aksjonsledelse	<ul style="list-style-type: none"> <li>Øke nettbrettkompetansen i korpset. Ha egnet type nettbrett som en del av standard lagsutrustning for minst 4 lag. Sette seg inn i programvare og aktuelle apper. Identifisere hvem i korpset som kan være pådriver og «lokal helpdesk» på operativ bruk av nettbrett.</li> </ul>
1.6	Rekruttering	<ul style="list-style-type: none"> <li>Måltrettet rekruttering til LRKH med minst 15 nye frivillige i året som skal hjelpes til status som operativ innen 8 måneder etter innmelding.</li> </ul>

**Nasjonal overordnet målsetning 2: Vi skal dekke 100 % av alle hente- og redningsoppdrag utenfor vei på en sikker, nøyaktig og effektiv måte uten urimelig slitasje på mannskaper.**

	Handlingsprogram	Hva betyr dette for Laksevåg Røde Kors Hjelpekorps?
2.1	Nasjonalt delmål 2A: Tilstrekkelig antall mannskaper med VFØR-kompetanse:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 personer på VFØR.</li> <li>• Arrangere minst 2 korpskvelder i halvåret ( gjerne med naboforening) hvor en øver på pasienttransport og førstehjelp.</li> </ul>
2.2	Nasjonalt delmål 2B: Tilstrekkelig og hensiktsmessig transportutstyr og -kompetanse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 deltakere på VSJØ.</li> <li>• 6 deltakere på KSJØ.</li> <li>• 2 personer som tar B96 (tilhengerlappen).</li> <li>• Jevnlig ha opplæring og vedlikehold av kunnskap om spesialutstyr som man har i korpset (redningsbårer, vakumutstyr, båter, osv)</li> <li>• Søke på regionale og nasjonale støtteordninger.</li> </ul>
2.3	Nasjonalt delmål 2C: Tilstrekkelig antall mannskaper med LSOR-kompetanse.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trene opp laglederkompetansen i korpset, og identifisere minst 2 kandidater årlig til å delta på LSOR.</li> <li>• Samarbeide med nabokorps om øvelser på korpskvelder.</li> <li>• 2 personer på KSOR Vinter, og ha minst 1 korpskveld i halvåret med navigasjon som tema.</li> </ul>

### Nasjonal overordnet målsetning 3:

Røde Kors Hjelpekorps skal i perioden 2021–2023 støtte lokalforeningen i håndteringen av alle relevante beredskapshendelser som en del av det totale bidraget fra Røde Kors.

	Handlingsprogram	Hva betyr dette for Laksevåg Røde Kors Hjelpekorps?
3.1	Mål 3A: God rolleavklaring mellom hjelpekorps og lokalforeninger.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bidra med ressurser i den akutte fasen av beredskapshendelser.</li> <li>• Bidra strategisk og administrativt til (planlegge og forberede) gode løsninger for gjennomføring av hendelser som er i skjæringspunktet mellom beredskapshendelser og planlagte oppdrag.</li> <li>• Ha kontroll på beredskapsavtalen med Bergen kommune.</li> <li>•</li> </ul>
3.2	Mål 3B: Gode øvelsesrutiner i tråd med Røde Kors' metodikk, for å styrke samhandling og kompetanse.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lage terminliste med korpskvelder og øvelser, også sammen med nabokorps. Sørge for at alle får anledning til faglig utvikling, sosiale møteplasser og andre ting som dere lokalt mener er viktig for å beholde de frivillige. Ha en plan for rekruttering, mottak, vedlikehold av medlemmer, samt reaktivering av «gamle» medlemmer.</li> <li>• Delta på øvelser, samlinger og møter i regi av området.</li> <li>• Ha minst 2 deltakere på Trøkk, og 2 deltakere på ledersamlingen og andre kompetansehevende arrangementer i regi av distriktet.</li> </ul>
3.3	Mål 3C: Tilstrekkelig og hensiktsmessig utstyr til å håndtere lokal risiko.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bruke Røde Kors-vurderingen ved innkjøp av utstyr.</li> </ul>

	Handlingsprogram	Hva betyr dette for Laksevåg Røde Kors Hjelpekorps?
3.4	Bedre vilkårene for ledelse.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ta gjennomgang på stillingsbeskrivelser til de ulike vervene i korpset.</li><li>• Lage gode overleveringsrutiner, slik at de som overtar verv får en god avklaring på hva som forventes av dem, og hvordan de kan / bør utføre dette vervet.</li><li>• Utforme en strategi og sette noen ambisjoner for bruk av sosiale medier og lage en plan for å komme i lokalavisen med tanke på aktivitet, rekruttering eller andre gode saker.</li><li>• Definere 1 superbruker på datasystemer i Røde Kors.</li><li>• Sende deltakere til samlinger hvor det blir gitt opplæring i Diba, Ressursystemet, osv.</li></ul>
3.5	Ha et varslingsystem, som tjener oss, våre samarbeidspartnere, og ikke minst den som er savnet.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sørge for at mannskapslistene er oppdatert i Diba, Kova og CIM.</li></ul>

## 12. Orientering om Budsjett for Laksevåg Røde Kors for 2024

Budsjettet for 2024 er i sin helhet tilgjengelig på foreningens nettsider.

Budsjettforslag 2024	Resultat	Budsjett
	2023	2024
32 Salgsinntekt utenfor avgomr	-500,544	-330,000
33 Offentlig avg vedr omsetning	-906,067	-818,500
34 Offentlig tilskudd/refusjon	-148,993	-270,000
36 Leieinntekt	-161,800	-142,000
39 Andre driftsrelaterte inntekter	-993,414	-973,000
<b>3 Inntekter</b>	<b>-2,710,818</b>	<b>-2,533,500</b>
44 Forbruk av innkjøpte varer uten mva	2,019	7,500
<b>4 Varekjøp</b>	<b>2,019</b>	<b>7,500</b>
60 Av- og nedskrivning	245,642	213,605
63 Kostnader Lokaler	289,150	296,000
64 Leie maskiner inventar	5,309	13,000
65 Verktøy/inventar	214,259	188,500
66 Rep/Vedlikehold	446,872	440,000
67 Diverse innleide tjenester	663,149	695,000
68 Kontorkostnader	88,805	28,000
69 Telefon, Porto	53,564	60,000
<b>6 Lokaler, kontor, tele mm</b>	<b>2,006,749</b>	<b>1,936,105</b>
70 Kostnad transportmidler	142,020	187,000
71 Kostnad for reise, diett, bil o l	58,360	99,500
73 Salgs-, reklame- og representasjonskostnad	17,574	35,000
74 Kontingenter og gaver	127,037	148,600
75 Forsikringspremie, garanti og servicekostnad	21,086	24,000
76 Utgifter v/tjeneste		
77 Møte, kurs, arrangement	299,222	495,200
78 Tap	500	0
<b>7 Møter, reiser mm</b>	<b>665,800</b>	<b>1,019,300</b>
80 Finansinntekter	-147,609	-148,600
89 Overføringer og disponeringer	220,308	0
<b>8 Finansposter</b>	<b>72,699</b>	<b>-148,600</b>
<b>3-8 Driftsresultat</b>	<b>36,449</b>	<b>280,805</b>

Budsjettet er gjort opp med et lite underskudd som i hovedsak forklares i kostnader knyttet til utbedringer av Fergehallen, og planlegging av disse. Aktivitetene er generelt budsjettert konservativt i tråd med tradisjonen i Røde Kors, dette innebærer at budsjetterte utgifter bare blir realisert når det er økonomisk bærekraftig.

Styret anser budsjettet som forsvarlig i lys av de betydelige overskuddene som har bygget seg opp gjennom flere år med pandemirestriksjoner.

## 13. Vedtak av handlingsplan og budsjett for Laksevåg Røde Kors for 2024

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner handlingsplaner og budsjett for Laksevåg Røde Kors for 2024

## 14. Valg

Valgkomiteens innstillinger er i sin helhet gjengitt i vedlegg B.

### 14.1 Valg av lokalstyre

Valgkomiteens innstilling er vedlagt som vedlegg 4.

Følgende er på valg:

- Nestleder 2 år
- Styremedlem 2 år
- 1 varamedlem 2 år

Følgende forslag til kandidater foreligger:

#### Nestleder 2 år

Cornelius Aspaas, Loddefjordveien 34, 5171 Loddefjord, tlf 482 28 235  
Er forespurt og er villig til å være kandidat.

#### Styremedlem 2 år

Alexander Mackenzie, Helmers vei 26, 5163 Laksevåg, tlf 919 18 490  
Er forespurt og er villig til å være kandidat.

#### Varamedlem 2 år

Cecilie Andersen, Geitevikja 23, 5353 Straume, tlf 934 26 777  
Er forespurt og er villig til å være kandidat.



## 14.2 Valg av valgkomite

Styret har tiltross for flere forespørsler bare klart å finne en kandidat til å overta som leder av valgkomiteen.

Verv	Navn	Valgt for periode	
Leder valgkomite	Einar I. Ananiassen	2023-2025	Ikke på valg
Medlem	Odd Magne Rød	2024-2026	Foreslått
Medlem	Arosha Aziz	2024-2025	Foreslått
Varamedlem		2024-2026	Ingen kandidater
Varamedlem		2023-2025	Ingen kandidater

Følgende forslag til kandidater foreligger:

### Medlem 2 år

Odd Magne Rød, Pålaveien 37, 5179 Godvik, tlf 932 23 163  
Er forespurt og er villig til å være kandidat

### Medlem 1 år

Arosha Aziz, Nedbergeveien 31, 5178 Loddefjord, tld 947 19 238  
Er forespurt og er villig til å være kandidat

### Varamedlem 2 år

Ingen kandidater funnet

### Varamedlem 1 år

Ingen kandidater funnet

## 14.3 Informasjon om Hjelpekorpsrådet

Valgmøtet i Hjelpekorpsrådet var gjennomført 2. februar 2024 med følgende resultat.

Verv	Navn	Valgt for periode
Korpsleder	Cornelius Aspaas	2023-2025
Administrativ leder	Ina Karlsen	2023-2025
Operativ leder	Alexander Grant Mackenzie	2024-2026
Rådsmedlem	Lena Kleppe	2024-2026
Rådsmedlem	Linn Kristin Espedal	2023-2025
Varamedlem 1	Ingrid Lien	2023-2025
Varamedlem 2	Vegard Indrevær	2024-2026

## 14.4 Informasjon om Omsorgsrådet

Valgmøte i Omsorgsrådet var ikke gjennomført ved utarbeidelse av denne dokumentasjonen, da det har vært vanskelig å få kandidater til å fylle posisjonene. Status i Omsorgsrådet er som følger:

Verv	Navn	Valgt for periode
Leder Omsorg	Ingrid Mackenzie	2024-2026

## 15. Lovendringer

Foreningens lover er foreslått endret i henhold til Norges Røde Kors sin oppdaterte lovnorm for lokalforeninger.

Ny lovtekst er gjengitt i vedlegg C

Gammel lovtekst er tilgjengelig på foreningens [hjemmesider](#).

Forslag til vedtak:

**Årsmøtet godkjenner nye lover slik disse er gjengitt i vedlegg C til dette dokumentet.**

## Vedlegg

- A. Årsmeldinger aktiviteter
- B. Valgkomiteens innstilling
- C. Lovforslag LRK

## Dokumentasjon på foreningens hjemmesider

1. [2023 Regnskap](#) (.xlsx)
2. 2023 Offisielt regnskap og revisorerklæring (.pdf)(legges ut ved mottak)
3. [2024 budsjett](#) (.xlsx)
4. Gjeldende [lover for Laksevåg Røde Kors](#)

## Vedlegg A: Årsberetninger aktiviteter

### A.1 Omsorg

#### A.1.1 Årsmelding Besøktjeneste

Starten på 2022, var preget av usikkerhet grunnet koronasituasjonen, og derfor var det lite eller ingenting av aktiviteter, utover faste besøksavtaler vi hadde mulighet til å planlegge den første tiden av året.

Besøktjenesten i LRK har hatt en fantastisk utvikling i 2022. Fra 20 medlemmer i 2021 har vi nå 34 frivillige, derav 2 i permisjon. 2 frivillige sluttet pga alder/sykdom. Alle de frivillige ble koblet så snart de var ferdig med obligatoriske kurs.

Deltakere kommer til oss fra hjemmesykepleie/ fastleger/ bofellesskap/ sykehusprester og pårørende. De frivillige besøker institusjoner (6) og private hjem. De frivillige følges jevnlig opp med telefonsamtaler

Trenden viser at vi får stadig flere yngre frivillige. Alle har gjennomgått Startkurs og noen få mangler Tema Omsorgskurs. Dette har blitt arrangert i samarbeid med andre lokalforeninger, men på sikt kan LRK selv arrangere disse kursene i Fergehallen.

Etter at vi fikk en ressursperson/koordinator i desember 2022 har vi mulighet til å øke aktivitet for deltakere, og øke antall medlemsmøter for de frivillige.

Laksevåg Røde Kors ønsker å bidra både til gode menneskemøter – og til gode sosiale treffpunkt for eldre i lokalmiljøet. Derfor har vi i 2022, samarbeidet med Link, Laksevåg Frivilligsentral, kirken på Laksevåg og Pensjonistforbundet Hordaland, om to kurs for eldre, i bruk av mobiltelefoner. Vi fikk veldig gode tilbakemeldinger på kursene, som var et resultat av godt samarbeid mellom ulike aktører i bydelen.

Vi har reklamert aktivt for «Kraftverket», Bergen Røde Kors sin kafe for eldre. Flere deltakere fra Laksevåg Røde Kors bruker nå denne kafeen. Besøktjenesten har også bidratt inn mot Hordaland Røde Kors sitt pilotprosjekt med tittelen "Venneformidlingen", ved å delta på møter og samlinger i forbindelse med prosjektet. Besøktjenesten har også bidratt gjennom kontinuerlig testing av systemet - og tilbakemelding til prosjektleder om hva som fungerer og hva som ikke fungerer.

#### A.1.2 Årsmelding BARK

Referanser «Handlingsplan 2022»

- Tilby bistand og aktiviteter for og med barn og ungdom.
- Lokalforeningen skal søke å få til nye aktiviteter, spesielt rettet mot eldre, barn og unge i vårt nærmiljø, samt være åpne for andre aktiviteter og tiltak som kan være til nytte i vårt nærmiljø.

Ingrid Mackenzie har ledet BARK gjennom 2023. Vi har i perioden erfart et manglende tilsig i antall frivillige, noe som har hemmet vår evne til å opprettholde - og utvide aktiviteten i tråd med våre ambisjoner. Aktivitetene har likevel latt seg gjennomføre med et knippe frivillige som har stått på i Fergehallen.

Gjennom 2023 har omtrent 40 barn deltatt på 1 eller flere aktiviteter. Det har på grunn av den anstrengte frivilligsituasjonen ikke vært gjennomført omfattende rekrutteringsaksjoner mot skolene i nærområdet, men det har kommet flere nye deltagere inn i gruppen.

BARK Laksevåg hadde i tillegg til ukentlige aktiviteter i Fergehallen en omfattende sommeraktivitet, som ble gjennomført for 17 barn i åtte dager, hvorav en med overnatting. Planlagt overnattingstur i telt, ble kansellert grunnet værforholdene.

Status 31.12.2023

Frivillige: 8

Aktive barn: 20

2023	Mål	Mål oppnåelse
Verve nye frivillige, informasjonsarbeid, stands	40 frivillige i slutten av 2022	En har ikke klart å nå målet, og har i dag 8 frivillige. Rekrutteringsarbeidet må intensiveres i 2024
Rekruttere deltakere og informere om tilbudet i bydelen.	120 barn fordelt på 2 grupper innen utgangen av 2022	Som en følge av manglende frivillige har vi måttet holde igjen på rekruttering av deltagere. Målet er ikke nådd.
Styrke samarbeidet mellom frivillige organisasjoner i bydelen	Etablere samarbeid med minst en annen frivillig organisasjon i bydelen.	Ytterligere samarbeid har ikke kunne prioriteres grunnet for få aktive frivillige
Ha jevnlig frivilligmøter på Fergehallen	Mål om 4 frivilligmøter i året, i tillegg til sommerfest og juleavslutning. Viktig for samhold og erfaringsutveksling.	Det har vært gjennomført 2 møter av faglig og sosial karakter. Målet anses som delvis nådd
Motivere og følge opp frivillige til å gjennomføre alle nødvendige grunnkurs	Arrangerer Temakurs oppvekst minst 3 ganger i 2023	Målet er ikke nådd, men vi har gjennomført kurs gjennom BRO
Motivere og belønne frivillige	Sende frivillige på samlinger som BRO, omsorgssamling og TRØKK	Frivillige fikk tilbud, men tilbudet ble bare i noen grad benyttet.
Involvere barna i planarbeidet, og invitere til deltakerundersøkelse	Spørre barna hva de ønsker å drive med og hvor fornøyd de er med tilbudet	Ved hver oppstart og gjennom året blir barna spurt og lyttet til. Mange av årets aktiviteter er gjennomført etter barnas ønsker og initiativ.

### A.1.3 Årsmelding Norsktraining (Språkkafe)

I 2023 fortsatte språkkafe på Laksevåg bibliotek å vokse. Flere frivillige (verter) og deltakere (gjester) ble med. LRK startet også språkkafe på Loddefjord bibliotek. Vestkanten enter ledelse og lokalt borettslag i Loddefjord ble kontaktet slik at informasjonsplakat om språkkafe ble med i både Facebook siden til senteret og informasjonskjermene i blokkene. Både deltakere og frivillige fra begge kafeene var på omvisning på KODE, Bergen kunst museum. Andre utflukter og besøk i 2024 er planlagt. Det kommer gjester fra alle verdens kanter med svært varierende språk nivå. Det er generelt stabilitet i kafeene og både de frivillige og deltakere trives, noe som underbygges av den voksende deltakelsen. Flere av deltakere og frivillige deltar på begge kafeene.

Antall frivillige: 14

Antall deltakere: 50

**A.1.4 Årsmelding Flerkulturell Møteplass**

Hva er "Flerkulturell Møteplass"?	Møteplassen skal være et dagtilbud for voksne med ulike kulturer som ikke er i jobb eller skoleprogram. Det ønskes at aktiviteten kan bidra til hurtigere integrering i det norske samfunnet, hvor vi inviterer til refleksjon, språklære og samtale.  Aktiviteten har i dag 1 aktivitetsleder og 3 frivillige.
Støtte enkeltaktiviteter	Flerkulturell Møteplass støtter i dag gjennomføring av Språkkafé Laksevåg med alle sine frivillige, i håp om å få begge aktivitetene til å vokse seg populære og ettertraktet.

**A.2 Årsmelding Laksevåg Røde Kors Hjelpekorps**

LRKH har hatt stor fremgang i 2023 med mye aktivitet og nye medlemmer. Antall frivillige på alarmplanen har ikke vært høyere på minst 15 år. Samtidig har vi et mange aspiranter som er holder på med grunnutdanningen, og som vil sikre at antall operative medlemmer ikke går ned, derimot trolig bare vil øke. Dette er med på å sikre totalberedskapen i Laksevåg bydel, Bergen by, område 2 og resten av Hordaland.

Hjelpekorpsset og nåværende råd har etablert god kommunikasjon med nødetatene i Bergen, andre lokalforeninger og Bergen Kommune gjennom året. Dette er med ulike aktiviteter vi har stilt opp på og gjennomført kritiske hjelpeoperasjoner med en profesjonalitet og gjennomføringsevne få kan vise til. Dette er noe vi alle kan være stolte av!

Hjelpekorpsset har vært flinke til å dokumentere sin aktivitet både ved aksjon med oppmøter, men også i timer med generell aktivitet. Vi kan vise fram tall på 7283,5 frivillige timer gjennom 2023 og antar her at det er store mørketall med gjennomført aktivitet. Laksevåg stilte på 98% av alle aksjoner gjennom 2023 noe som viser at våre frivillige er stolte over sin aktivitet og har lyst å bidra til felleskapet.

På vegne av rådet i Laksevåg Røde Kors Hjelpekorps ønsker vi å takke for deres innsats i 2023 og masse lykke til i 2024!

**Nasjonal målsetting 1:**

Vi skal dekke 100 % av alle søksoppdrag på en sikker, nøyaktig og effektiv måte uten urimelig slitasje på mannskaper.

	Handlingsprogram	Hva betyr dette for Laksevåg Røde Kors Hjelpekorps?	Status
1.1	Nasjonalt delmål 1A: Minst 5 % økt andel oppmøtte på aksjoner som oppfyller minstekrav.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lage en årsplan for gjennomføring av kurs på K-nivå, gjerne i dialog med nabokorps.</li> <li>Gjennomgang av bekledning og aksjonsutstyr til sommer og vinter.</li> <li>Undersøke om det er mulig å reaktivere frivillige som vi ikke har sett på en stund.</li> </ul>	Oppfylt
1.2	Nasjonalt delmål 1B: Tilstrekkelig antall mannskaper med LSOR-kompetanse	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minst tre personer på LSOR.</li> </ul>	Oppfylt
1.3	Nasjonalt delmål 1C: Tilstrekkelig og hensiktsmessig søksteknisk utstyr.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Legge til rette for at depotleder får gode vilkår til å ha kontroll på utstyret til korpsset, ha kontroll på inventar og hva en eventuelt trenger av nytt utstyr.</li> <li>Ha minst 1 korpskveld i halvåret hvor en rydder eller tar en</li> </ul>	Oppfylt

	Handlingsprogram	Hva betyr dette for Laksevåg Røde Kors Hjelpekorps?	Status
		gjennomgang av utstyret på depot for nye og gamle medlemmer.	
1.4	Øke antall aktive instruktører og veiledere.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sende minst 2 deltakere på instruktørkurs, og 1 på Kvalifisert veiledning (KOV).</li> <li>• Oppmuntre kvalifiserte medlemmer til å bli med som veiledere / hjelpeveiledere til L-, V-kurs.</li> </ul>	Delvis oppfylt
1.5	Aksjonsledelse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Øke kompetanse om digitale aksjonshjelpemidler i korpset. Bidra til at medlemmer setter seg inn i programvare og aktuelle apper.</li> </ul>	Oppfylt
1.6	Rekruttering	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Målrettet rekruttering til LRKH med minst 10 nye frivillige i året som skal hjelpes til status som operativ innen 8 måneder etter innmelding.</li> <li>• Arbeide videre med oppstart av RØFF-gruppe i område 2.</li> </ul>	Oppfylt

### Nasjonal overordnet målsetning 2:

Vi skal dekke 100 % av alle hente- og redningsoppdrag utenfor vei på en sikker, nøyaktig og effektiv måte uten urimelig slitasje på mannskaper.

	Handlingsprogram	Hva betyr dette for Laksevåg Røde Kors Hjelpekorps?	Status
2.1	Nasjonalt delmål 2A: Tilstrekkelig antall mannskaper med VFØR-kompetanse:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 personer på VFØR.</li> <li>• Arrangere minst 2 korpskvelder i halvåret ( gjerne med naboforening) hvor en øver på pasienttransport og førstehjelp.</li> <li>• Sende et lag til DM/RM og på topp 3 i NM.</li> </ul>	Oppfylt
2.2	Nasjonalt delmål 2B: Tilstrekkelig og hensiktsmessig transportutstyr og -kompetanse	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 deltakere på VSJØ.</li> <li>• 6 deltakere på KSJØ.</li> <li>• 3 personer som tar B96 (tilhengerlappen).</li> <li>• Jevnlig ha opplæring og vedlikehold av kunnskap om spesialutstyr som man har i korpset (redningsbærer, vakumutstyr, båter, osv)</li> <li>• Søke på regionale og nasjonale støtteordninger.</li> </ul>	Oppfylt med noe færre deltakere
2.3	Nasjonalt delmål 2C: Tilstrekkelig antall mannskaper med LSOR-kompetanse.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trene opp laglederkompetansen i korpset, og identifisere minst 3 kandidater årlig til å delta på LSOR.</li> <li>• Samarbeide med nabokorps om øvelser på korpskvelder.</li> <li>• 2 personer på KSOR Vinter, og ha minst 1 korpskveld i halvåret med navigasjon som tema.</li> </ul>	Oppfylt

**Nasjonal overordnet målsetning 3:**

Røde Kors Hjelpekorps skal i perioden 2021–2023 støtte lokalforeningen i håndteringen av alle relevante beredskapshendelser som en del av det totale bidraget fra Røde Kors.

	Handlingsprogram	Hva betyr dette for Laksevåg Røde Kors Hjelpekorps?	Status
3.1	Mål 3A: God rolleavklaring mellom hjelpekorps og lokalforeninger.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bidra med ressurser i den akutte fasen av beredskapshendelser.</li> <li>Bidra strategisk og administrativt til (planlegge og forberede) gode løsninger for gjennomføring av hendelser som er i skjæringspunktet mellom beredskapshendelser og planlagte oppdrag.</li> <li>Ha kontroll på beredskapsavtalen med Bergen kommune.</li> </ul>	Delvis oppfylt
3.2	Mål 3B: Gode øvelsesrutiner i tråd med Røde Kors' metodikk, for å styrke samhandling og kompetanse.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lage terminliste med korpskvelder og øvelser, også sammen med nabokorps. Sørge for at alle får anledning til faglig utvikling, sosiale møteplasser og andre ting som dere lokalt mener er viktig for å beholde de frivillige. Ha en plan for rekruttering, mottak, vedlikehold av medlemmer, samt reaktivering av «gamle» medlemmer.</li> <li>Delta på øvelser, samlinger og møter i regi av området.</li> <li>Ha minst 2 deltakere på Trøkk, og 2 deltakere på ledersamlingen og andre kompetansehevende arrangementer i regi av distriktet.</li> </ul>	Oppfylt
3.3	Mål 3C: Tilstrekkelig og hensiktsmessig utstyr til å håndtere lokal risiko.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bruke Røde Kors-vurderingen ved innkjøp av utstyr.</li> </ul>	Oppfylt
3.4	Bedre vilkårene for ledelse.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gjennomgang på stillingsbeskrivelser til de ulike vervene i korpset.</li> <li>Lage gode overleveringsrutiner, slik at de som overtar verv får en god avklaring på hva som forventes av dem, og hvordan de kan / bør utføre dette vervet.</li> <li>Utforme en strategi og sette noen ambisjoner for bruk av sosiale medier og lage en plan for å komme i lokalavisen med tanke på aktivitet, rekruttering eller andre gode saker.</li> <li>Definere 1 superbruker på datasystemer i Røde Kors.</li> <li>Sende deltakere til samlinger hvor det blir gitt opplæring i Diba, Ressursystemet, osv.</li> </ul>	Oppfylt, men trengs revidering
3.5	Ha et varslingsystem, som tjener oss, våre samarbeids-partnere, og ikke minst den som er savnet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sørge for at mannskapslistene er oppdatert i Diba, Kova og CIM.</li> </ul>	Oppfylt



### **A.2.1      Årsrapport Operativ leder**

2023 kan vel best beskrives som et jevnt år, med noe nedgang på antall aksjoner, men noe flere sanitetsvakter, spesielt grunnet at vi har avhjulpet andre korps. Vi har meget godt oppmøte på aksjoner og har bidratt sterkt i året som gikk. Våre mannskaper har også vært involvert i flere funn på aksjon og også opplevd dødsfall på sanitetsvakt. Personell involvert i disse hendelsene har blitt godt ivaretatt. Vi har også fått flere medlemmer gjennom A kurs, bl. annet 2 med AFØR og 1 med ASOR. Generelt har vi god pågang fra nye medlemmer og få som slutter. Vi har også fått anskaffet ny båt, ny mannskapsbil, vakuummadrass, lommelykter og annet utstyr. Alt dette har bidratt til at vi har økt kapasitet i Laksevåg Røde Kors Hjelpekorps.

### **A.2.2      RØFF**

Vi hadde oppstart av RØFF i august 2023 og vi fikk inn 7 ungdommer og som ble ivaretatt av 2 veiledere. Vi startet med og bli kjent etter fulgt av intro til førstehjelp, søk og redning og samband. Vi har vært på overnattingstur sammen med RØFF Fana på Kvamskogen. Kjøpt inn utstyr, RØFF klær til ungdommen, jakke med RØFF patch til ungdom, vi har investert i jervenduker, hodelykt, soveposer, som vi så var nødvendig etter turen til Kvamskogen. Siste kvelden ble en juleavslutning hvor vi laget pepperkaker og hadde julekos.

Utfordringer vi tar med oss til 2024:

Vi trenger flere veiledere slik at vi alltid er nok voksne til og lede RØFF-kvelder. Få voksne gir også et transportproblem, som vi er nødt å løse. Vi tar med oss at det har vært en super oppstart med mye gøy aktivitet. Vi startet opp med en liten gjeng, noe har vært en fordel, siden vi bare har vært 2 veiledere. Vi håper vi kan utvide gruppen i 2024.

### **A.2.3      Førstehjelp**

Eg starta som førstehjelpsansvarleg august 2023. min beretning vil difor gjelde frå dette tidspunktet. Eg overtok allereie oppstarta RG førstehjelp etter førre førstehjelpsansvarleg. Per i dag er me 6 stk. i denne gruppa. Da det ikkje har vore KFØR i regi av LRKH frå eg starta og fram til no har eg diverre ikkje noko å kome med i forhold til dette. Førre førstehjelpsansvarlig organiserte med hyller på depot, som gjorde utstyret me har meir oversiktleg. Depoet vart meir ryddig. Eg har kategorisert og merka disse skuffene, kjøpt inn bandasjar og liknande etter behov. Har også kjøpt inn klappstolar som ein lett kan ta med seg på til dømes sanitetsvakter.

Vidare vil eg jobba med å få oversikt over kven som er aktive og dermed kven som til dømes skal kontaktes for å fornya KFØR prøven. Eg vil også få i gong RG førstehjelp skikkelig med fleire aktive medlemmer som brenner for nettopp dette temaet og dermed er med på å auka førstehjelps-kompetansen i LRKH. Eg har eit medlem i gruppa som har mange gode idear og som blant anna skal hjelpe meg med å setje opp mål for året me er komen i.

Eit av ynskja som er komen inn er at me skal ha ein førstehjelpssats som er tileigna VFØR-kompetansen. Målet er at dette skal kome i orden i nær framtid med hjelp av RG førstehjelp (og andre). Eg ynskjer også gjennomgåingar av førstehjelpsutstyr på depot, med hjelp frå RG førstehjelp. Motivere til å halde korpskveldar med informasjon og opplæring. Også få innspel til ynskjer for utstyr på depot.

Vidare tenker eg at eg må oppdatere meg på kva for kurs som det er mogleg å ta, som til dømes taping med sportstape, som kan vera ein fordel å kunna når ein er på sanitetsvakter der sportsskader førekjem.

Ynskjer også å få opp bilete på depot som visar korleis depot skal sjå ut når ein forlate rommet, samt

skjema for utstyr. Førstehjelpssatsane skal også ryddast grundig og merkast på nytt.

#### **A.2.4      Årsrapport Transportleder**

I 2023 har bilgruppen anskaffet en ny mannskapsbil for å erstatte vår gamle Opel Vivaro. Vi kjøpte en helt ny Toyota Proace med plass til 9 personer. Bilen ble overtatt i mars, og den er utrustet med både søkelys og samband. Utover dette har vi hatt fokus på å holde bilene operative gjennom å utføre rutinemessig service, bytting av dekk og å utbedre problemer med batteri på Skoda hos leverandør av tilleggsutstyr. I 2024 skal gruppen ha fokus på rekruttering av flere medlemmer, forbedring av systemer for drivstoff, kjørebok, rutiner osv. og å gjøre tilhengere operative.

#### **A.2.5      Sminke og Markør**

Sminke/ markør er sakte men sikkert under oppbygging. Det har nå blitt kjøpt inn sminke og utstyr. Opprettet messenger.gruppe for de i korpset som har interesse innen dette fagfeltet. Vi har hatt en korpsskveld der vi fikk øve og leke oss med div skader. Dette var vellykket og flere skal det bli. Har hatt en kurskveld med Røff, veldig kjekt. Har ønske om å komme sterkere på banen med kurskvelder og også ønske om å kunne kurse meg selv mer etter hvert.

#### **A.2.6      Samband**

2023 har vært uten de store utfordringer. Korpsets sambandsutstyr er i god stand. Vedlikeholdsutgiftene har vært på et historisk minimum. Vi har fått tildelt nye Motorola Nødnett radioer i forbindelse med Gjensidige stiftelsen sin donasjon til Røde Kors. Vår analoge VHF-beredskap er i meget god stand, bastert på Motorola Gp 344 vanntette håndradioer. Alt i alt står vi godt rustet til å møte de utfordringene vi har i løpet av året.

I høst fikk vi ny sambandsleder, Sebastian Brinck-Mortenesen. Roar Tellefsen Waardal vil fortsette i Ressursgruppe Samband for å støtte opp om drift og vedlikehold rundt analog VHF og andre forefallende oppgaver.

Ressursgruppe Samband har noe aktivitet rundt Sepura gateway og Sepura Nødnett radioer. Samt noen oppgaver for Hjelpekorpsets båter.

Takk for et godt år.

#### **A.2.7      Vannredning Båt**

Det har vært litt mindre aktivitet i 2023, men vanngruppen har bidratt på leteaksjoner og enkelte redningsoperasjoner.

Mål:

- Laksevåg Røde Kors skal kunne respondere på hendelser ved sjøs og vann innen 45 minutter fra første utkall
- Under alle operasjoner, treninger eller annen vannaktivitet skal det alltid jobbes sikkert, effektivt og nøyaktig for å forhindre skade på mannskap, utstyr eller savnende
- LRKH skal ha en gummibåt på henger med motor i beredskap 24/7 fra 1. mars til 1. oktober stasjonert på Damsgårdsveien 221
- LRKH skal ha en sjøsatt båt i beredskap 24/7 fra 1. januar til 31. desember stasjonert på Damsgårdsveien 221
- LRKH skal ha 2 sekker med vannredningsutstyr klar for søk langs land der det kreves KSJØ som minstekrav tilgjengelig for aksjoner 24/7/365. Disse sekkene skal inneholde hjelmer, tau, bæreseil og kasteline som et minstekrav til forsvarlighet i søk.

- LRKH skal øke antall mannskap med KSJØ med minst 3 personer hvert år
- LRKH skal øke antall mannskap med VSJØ med minst 1 person hvert år.
- LARK skal gjennomføre medlemskvelder med vann og båt annenhver torsdag parallelt med ordinær korpskveld slik at vi kan øke interessen rundt vannredning.

Dagens status:

- Per 30.01.24 er det nok mannskap som kan stille som lagleder og båtfører på vann til å sikre en stabil beredskap
- Det er ikke noe mannskap med KVANN for å sikre en stabil beredskap. Det vil si at laglederne ikke har nok mannskap tilgjengelig for å dekke opp nødvendig beredskap i sjø og vann.
- Gummibåten har behov for nødvendige reparasjoner for å sikre en stabil beredskap.
- Sjø satt båt er operativ for drift og søk, men mangler enkelte momenter slik at vi kan sikre god kommunikasjon med andre båter, HRS og LRS. Det skal også jobbes med utstyr som antenner som gjør at vi kan komme til steder med lave broer.
- Per i dag ser vi en operativ sjø og vanntjeneste som kan bidra i søk og redningsaksjoner, dog kan man forvente forsinkelser grunnet mangel på mannskap eller ikke operativt utstyr.

Plan:

- LRKH skal sende mannskap på KVANN, VSJØ, VHF og båtførerprøven som tidligere vedtatt i rådet for å sikre et sikker, nøyaktig og effektivt søk.
- LRKH skal gjøre i stand begge båter slik at vi fjerner unødvendige forsinkelser ved aksjoner eller sanitetsvakter.
- LARK skal kjøpe inn nødvendig utstyr av drakter og materiell til et nødvendig nivå.
- LARK vil arrangere øvelser både ved utkalling og fysiske oppmøter for å trene personell for en 45 minutters responstid.
- Ressursgruppe vann skal ha jevnlig korpskvelder og skal forsøke å skape et samhold internt.
- LARK har et ønske om å gjennomføre minst 2 øvelser i halvåret med andre korps med båt og da inkl. RC Bjørgvin.

## Vedlegg B: Valgkomiteens innstilling

### Innstilling fra valgkomiteen

#### *Dagens styresammensetting*

<i>Verv</i>	<i>Navn</i>	<i>Valg til</i>
Leder	Torbjørn Rogde	2025
Nestleder	Odd Magne Rød	2024
Styremedlem	Karoline Seger	2025
Styremedlem	Alexander Mackenzie	2024
Varamedlem	Terje Hårvik	2025
Varamedlem	Bjørn Ove Lauvås	2024

Dette er vervene som er på valg på dette årsmøtet, og personene som valgkomiteen foreslår til hvert respektive verv:

Nestleder	Cornelius Aspaas
Styremedlem	Alexander Mackenzie
Varamedlem	Cecilie Andersen

Andre kandidater som har meldt seg: Monica Haga og Matias Høgden. Begge er kandidater til styremedlem og varamedlem.

Om innstillingen følges, får vi følgende styresammensetting i den neste perioden:

<i>Verv</i>	<i>Navn</i>	<i>Valg til</i>
Leder	Torbjørn Rogde	2025
Nestleder	Cornelius Aspaas	2026
Styremedlem	Karoline Seger	2025
Styremedlem	Alexander Mackenzie	2026
Varamedlem	Terje Hårvik	2025
Varamedlem	Cecilie Andersen	2026

*Til orientering: Siden Monica har meldt seg som kandidat til styret, har hun også trukket seg fra valgkomiteen. Hun har følgelig ikke bidratt til denne innstillingen.*

Hilsen valgkomiteen

Einar Irjan Ananiassen  
Leder

Roar Tellefsen Waardal  
Medlem

## Vedlegg C: Lovforslag LRK

Gjeldende lover er tilgjengelig på foreningens [hjemmeside](#).

# LOVER FOR LAKSEVÅG RØDE KORS

FORSLAG TIL årsmøtet 07.03.2024

## Kapittel I. Formål

§ 1. Laksevåg Røde Kors er stiftet den 25. oktober 1945<sup>1</sup>. Den er en selvstendig forening med egne medlemmer som slutter opp om Norges Røde Kors' formål, prinsipper og arbeid nasjonalt og internasjonalt, blant annet ved å avdekke lokale omsorgsbehov, ta initiativ til aktiviteter, kurs, beredskapstiltak o.l., samt gi tilbud til ulike grupper/mennesker i nærmiljøet.

Laksevåg Røde Kors representerer Norges Røde Kors og Hordaland Røde Kors innenfor sitt geografiske område.

Lokalforeningen har ansvaret for all Røde Kors-virksomhet i sitt lokalmiljø.

§ 2. Foreningen skal drive Røde Kors-arbeid i overensstemmelse med Lover for Røde Kors, og beslutninger samt bestemmelser fattet av landsmøtet, landsstyret og Hordaland Røde Kors, jf. Lover for Røde Kors §§ 14 og 18.

## Kapittel II. Organisasjon - Medlemskap

§ 3. Laksevåg Røde Kors' organer er lokalstyret og årsmøtet.

§ 4. For å løse sine arbeidsoppgaver har lokalforeningen opprettet avdelinger for:

- Røde Kors Hjelpekorps
- Røde Kors Omsorg

§ 5. Laksevåg Røde Kors har følgende kategorier for medlemskap: Enkeltmedlemskap, familiemedlemskap, bedriftsmedlemskap, ungdom, og barn.

Medlemskap tegnes gjennom lokalforeningen. Man kan kun være medlem av én lokalforening, jfr. Lover for Røde Kors § 8.1

Medlemskontingenten fastsettes av landsstyret i Norges Røde Kors, jf. Lover for Røde Kors § 8.3. Kun medlemmer i Røde Kors kan ha tillitsverv i Røde Kors' organisasjonsledd, jf. Lover for Røde Kors § 8.2.

Landsstyret kan stille spesielle kvalitets- og alderskrav, krav til egnethet samt krav til medlemskap i Røde Kors for å kunne utføre bestemte verv eller aktiviteter i de enkelte organisasjonsledd.

Styret i lokalforeningen er ansvarlig for at aktivitetene drives i henhold til lover bestemmelser og retningslinjer i Røde Kors. Styret har ansvar for at den som leder en aktivitet gjør en vurdering av om en frivillig har den nødvendige kompetansen og egnetheten til å utføre aktiviteten vedkommende ønsker å være frivillig i før den frivillige starter i aktiviteten, jf. lover for Røde Kors § 8.7.

Medlemmer som lokalforeningen ønsker å hedre, kan av årsmøtet utnevnes til æresmedlem av lokalforeningen.

---

1 Laksevåg Røde Kors ble stiftet 25. oktober 1945, sammenslått med Alvøen Røde Kors 5. mars 1986 under navnet Alvøen og Laksevåg Røde Kors, før navnet ble endret til Laksevåg Røde Kors 3. mars 2020.

### Kapittel III. Almennelige bestemmelser

**§ 6.** Lokalforeningen rår over egne midler innenfor rammen av Røde Kors' formål. Lokalforeningen er alene ansvarlig for de forpliktelser som den påtar seg - jf. Lover for Røde Kors § 19. Til større foretak av økonomisk art kreves årsmøtets samtykke.

Lokalforeningen skal ha en felles økonomi, jf. Lover for Røde Kors § 19. Lokalforeningen er regnskapspliktig.

**§ 7.** Laksevåg Røde Kors yter tilskudd til Hordaland Røde Kors og til landsforeningen etter regler fastsatt av landsstyret og av distriktsårsmøtet.

**§ 8.** Lokalforeningens regnskaper skal revideres av statsautorisert/registrert revisor som velges på årsmøtet eller av to personer med relevant kompetanse, jmf. lovenes § 13.

Revisor velges etter kriterier fastsatt av landsmøtet og landsstyret.

**§ 9.** Kun medlemmer som har fylt 15 år har stemmerett på lokalforeningens og avdelingenes møter. Denne aldersgrensen gjelder ikke for ledere som representerer Røde Kors Ungdom i foreningens møter. Aldersgrensen gjelder heller ikke for Røde Kors Ungdoms egne møter hvor aldersgrensen er 13–30 år.

Røde Kors skal legge til rette for at medlemmer under 13 år har arenaer hvor de kan fremme sine synspunkter eller øve innflytelse over arbeidet i organisasjonen.

For å ha stemmerett på foreningens årsmøte, må medlemmet ha betalt sin kontingent til Laksevåg Røde Kors i løpet av de siste 14 måneder innen møtets begynnelse. Medlemmet må også være innmeldt i lokalforeningen før årsmøteinnkallingen sendes.

Bare de som er til stede på lokalforeningens møter kan stemme. Blanke stemmer holdes utenfor ved optellingen.

**§ 10.** Lokalforeningene kan på distriktsårsmøtet delta med sin leder eller nestleder, jf. distriktets lover. Dersom verken leder eller nestleder kan møte, kan distriktsstyret gi dispensasjon fra denne bestemmelsen.

I tillegg deltar leder/nestleder for lokalrådene på distriktsårsmøtet. Dersom lokalstyret ivaretar rollen som lokalråd (jf. § 25, 3. ledd i disse lover) kan lokalstyret i stedet oppnevne delegat(er) fra respektiv(e) avdeling(er), fortrinnsvis styremedlem(mer).

**§ 11.** Vedtak om endring av disse lover krever to tredjedels flertall på årsmøtet eller på ekstraordinært møte.

For øvrig gjøres vedtak i lokalforeningen ved alminnelig flertall. Ved likt stemmetall er lederens stemmegivning avgjørende, unntatt ved valg.

**§ 12.** En frivillig i lokalforeningens aktivitet som ikke har den nødvendige egnetheten eller som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors § 10.2 kan utelukkes fra aktiviteten av lokalforeningsstyret, jf. Lover for Røde Kors.

En tillitsvalgt i lokalforeningen som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors § 10.3, kan suspenderes av distriktsstyret.

Et medlem eller en frivillig som opptrer slik som beskrevet i Lover for Norges Røde Kors § 10.4, kan ekskluderes av landsstyret.

§ 13. En avgjørelse fra årsmøtet eller ekstraordinært årsmøte kan ankes i henhold til Lover for Røde Kors § 16 og bestemmelse om anke over vedtak fra årsmøter. Øvrige tvister løses gjennom organisatorisk tjenestevei.

§ 14. Laksevåg Røde Kors kan oppløses av årsmøtet eller av ekstraordinært møte etter vedtak med to tredjedels flertall, jf. Lover for Norges Røde Kors § 21.9

Dersom det på tross av innkalling etter reglene i §§ 15 og 17 ikke lar seg gjøre å avholde årsmøte eller ekstraordinært møte, kan styret med to tredjedels flertall beslutte oppløsning. Lar det seg ikke gjøre å holde beslutningsdyktig styremøte, trer styret i Hordaland Røde Kors inn i stedet for Laksevåg Røde Kors lokalstyre.

Laksevåg Røde Kors midler og eiendeler skal, etter at gjeldsforpliktelser er innløst, tilfalle distriktet som ikke kan disponere midlene eller eiendelene før det er gått to år.

Det skal nedsettes et avviklingsstyre som har ansvaret for at avviklingen av lokalforeningen skjer på en forsvarlig måte. Avviklingsstyret skal minst ha én representant som er oppnevnt av distriktsstyret.

#### **Kapittel IV. Årsmøtet**

§ 15. Årsmøtet er Laksevåg Røde Kors' høyeste myndighet.

Årsmøtet holdes innen utgangen av februar måned. Styret innkaller til årsmøtet med minst 14 dagers varsel, med opplysning om dagsorden og hvor sakspapirene til årsmøtet er tilgjengelig. Innkalling skal skje gjennom kunngjøring som er tilgjengelig for alle medlemmene, og ved å sende e-post eller annen direkte melding til alle registrerte medlemmer.

Sakspapirene skal inneholde: Årsberetning og reviderte regnskap fra foregående år, handlingsprogram og budsjett for inneværende år, valgkomiteens innstilling, samt andre innkomne forslag som styret har mottatt og eventuelle bilag til innmeldte saker.

Årsmøtet er beslutningsdyktig når det er innkalt i henhold til lovene i Røde Kors

§ 16. Årsmøtet ledes av lokalforeningslederen.

Årsmøtet skal behandle:

- a) styrets beretning for lokalforeningens totale virksomhet foregående kalenderår.
- b) reviderte regnskaper for lokalforeningens totale virksomhet foregående kalenderår.
- c) handlingsplan/budsjetter for lokalforeningens totale virksomhet for inneværende kalenderår.
- d) Vedta evt. endringer i lokalforeningens lover
- e) valg av leder, nestleder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer til styret.
- f) valg av revisor.
- g) valg av leder, 2 medlemmer og 2 varamedlemmer til valgkomité.
- h) innkomne forslag.

Forslag må være innkommet til styret innen utgangen av januar måned. Forslag til lovendringer fra andre enn styret må være innkommet innen utgangen av desember måned.

Årsmøtet kan velge en dirigent for behandling av årsmøtets saker.

Årsmøtet utnevner æresmedlemmer av Laksevåg Røde Kors etter forslag fra styret i foreningen.

Medlemmer og varamedlemmer av styret velges for to år av gangen. Leder og nestleder bør ikke velges samme år. Disse valg foregår skriftlig.

Hvis flere enn to kandidater har stilt til valg og ingen av dem oppnår minst halvparten av stemmene, foretas omvalg mellom de to kandidater som har flest stemmer. Gir omvalget ikke flertall for en kandidat, foretas loddtrekning.

Nyvalgte medlemmer og varamedlemmer overtar sine verv umiddelbart etter at årsmøtet er avsluttet.

Det skal føres protokoll fra årsmøtet, som skal underskrives av leder og to årsmøtedelegatene.

Protokollen skal inneholde alle årsmøtets vedtak og utfallet av stemmegivningen. Antall stemmeberettigede skal også fremgå av protokollen.

**§ 17.** Ekstraordinært årsmøte avholdes når styret finner det nødvendig, eller når minst 1/6 medlemmer krever det.

Det ekstraordinære årsmøtet innkalles med minst åtte dagers varsel, og kan kun behandle de saker som har foranlediget innkallingen. Bestemmelsene i § 15, siste setning - og i § 16, første ledd, gjelder på samme måte.

## Kapittel V. Lokalstyret

**§ 18.** Lokalstyret leder foreningens virksomhet etter bestemmelser fastsatt av årsmøtet, distriktsstyret, landsstyret og landsmøtet. Styret er ansvarlig for at foreningens midler og eiendeler forvaltes på en betryggende måte.

Styret består av: leder, nestleder og 2 medlemmer, lederne for lokalrådene og 2 varamedlemmer.

Flertallet av medlemmene og ett av varamedlemmene i styret må ha fylt 18 år.

Styret kan opprette et arbeidsutvalg, bestående av lederen og to av styrets medlemmer, utpekt av dette.

**§ 19.** Foreningen forpliktes av styret ved underskrift av lederen, eller i dennes fravær av nestlederen, sammen med ett av de øvrige styremedlemmer.

**§ 20.** Lederen innkaller styret til møter etter behov. Hvert medlem av styret kan kreve at styret sammenkalles. Det skal avholdes minst fire styremøter i løpet av året. Styret er beslutningsdyktig når mer enn halvdel av styret, og herunder leder eller nestleder, er til stede.

Styret fører protokoll over sine forhandlinger og vedtak.

**§ 21.** Styret sender innen utgangen av februar måned på fastsatt måte revidert regnskap og beretning for foregående kalenderår til distriktsstyret.

Beretning og regnskap sendes uansett om årsmøtet har vært avholdt.

Endringer som årsmøtet måtte vedta, meddeles distriktsstyret umiddelbart etter at årsmøtet er avsluttet.

## Kapittel VI. Fagområder og lokalråd

**§ 22.** Lokalforeningen organiserer arbeidet innenfor fagområdene hjelpekorps & omsorg. Det skal være et lokalråd eller valgte fagrepresentanter med personlig varamedlemmer for hvert fagområde.

Fagområdene skal ha beredskapsfokus og arbeidet skal gjenspeile hovedprogrammet for Norges Røde Kors. Lokalrådene / fagrepresentantene leder de aktuelle aktivitetene i henhold til handlingsprogram, budsjett og øvrige vedtak i lokalforeningens årsmøte og bestemmelser fastsatt av landsstyret.

**§ 23.** For å delta i aktiv tjeneste gjelder følgende aldersgrenser:

- Røde Kors Hjelpekorps: minimum 18 år,
- Røde Kors Ungdom: 13-30 år,



- Besøksvenner: minimum 18 år,
- Visitorer: minimum 25 år.

Landsstyret kan i tillegg stille krav til medlemskap, utdanning, kunnskap og alder for å utføre bestemte aktiviteter eller verv i Røde Kors. Aktiviteter eller verv utføres frivillig og uten vederlag.

#### § 24.

Lokalrådene eller representantene for fagområdene kan velges på egne valgmøter hvor kun medlemmer som er frivillig i fagområdets aktiviteter har stemmerett, ref. "Bestemmelser for valg i Røde Kors".

Valgmøtet kan beslutte at lokalforeningens styre og/eller valgkomité også skal være fagområdets lokalråd og/eller valgkomité.

Valgmøtene skal gjennomføres i forkant av, og gjerne i tilknytning til, lokalforeningens årsmøte.

§ 25. For å erverve og avhende fast eiendom eller påta seg økonomiske forpliktelser kreves samtykke av lokalforeningens styre, jf. § 6.

Lokalrådene er ansvarlig for at avdelingens midler og eiendeler forvaltes på betryggende måte.

Lokalrådenes sammensetning er:

- Røde Kors Hjelpekorps: korpsleder, operativ leder, administrativ leder(nestleder), 2 medlemmer og 1 varamedlem
- Røde Kors Omsorg: leder, nestleder, 1 medlem og 1 varamedlem (kan også organiseres som valgt fagrepresentant med personlig varamedlem)

Lederen er fullverdig medlem av lokalstyret, med nestlederen som personlig varamedlem og møter uten bundet mandat. Øvrige medlemmer og varamedlemmer av lokalråd kan av lokalforeningens årsmøte velges til lokalstyret.

Bestemmelsene i § 20 gjelder på samme måte for lokalrådene.

§ 26. Lokalrådet sender innen utgangen av januar måned beretning og regnskap for foregående kalenderår, samt forslag til handlingsplan og budsjett for inneværende kalenderår til styret for lokalforeningen og distriktsrådet.

§ 27. Medlemmer og varamedlemmer av lokalråd velges for to år av gangen. Leder og nestleder bør ikke velges samme år. Disse valg foregår skriftlig.

Hvis flere enn to kandidater har stilt til valg og ingen av dem oppnår minst halvparten av stemmene, foretas omvalg mellom de to kandidater som har flest stemmer. Gir omvalget ikke flertall for en kandidat, foretas loddtrekning.

Nyvalgte medlemmer og varamedlemmer overtar sine verv umiddelbart etter at lokalforeningens årsmøte er avsluttet.

### Kapittel VII Ressursgrupper

§ 28. Lokalstyret og lokalrådene kan – etter behov – opprette ressursgrupper. En ressursgruppe skal løse oppgaver etter mandat fra det styret/rådet som opprettet den.

### Kapittel VIII. Ikrafttreden

§ 29. Disse lover, som trer i kraft den 07.03.2024 krever godkjenning av styret i Hordaland Røde Kors. Vedtak om endring - jf. § 11, første ledd - må for å tre i kraft, være godkjent av distriktsstyret.